

# Можно ли спасти от зависимости?

На вопросы читателей «Комсомолки» ответил автор метода «Ра-Курс», врач-нарколог Александр Куршев.

**☎ - Здравствуйте, это Анна. Сильно пьет сын, ему 37 лет. Раньше просто употреблял время от времени, но в последние годы даже с работы выгоняют из-за этого. К врачу нам обращаться не позволяет. Что делать?**

- Я бы советовал вам обратиться к клиническому психологу, такие специалисты есть, в том числе и в нашей клинике. Существуют специальные программы, которые позволяют убедить зависимого человека обратиться к врачу, вас научат, как это сделать.

**- А как вы лечите?**

- Метод «Ра-Курс» подразумевает физиологическое воздействие на организм, иногда мы используем психотерапию, но не в качестве основного приема. Наш метод включает 5 компонентов воздействия: стимуляция выработки эндорфинов, гомеопатические средства, рефлексотерапия, квантовая терапия (лазерная и магнитная терапия), а также электростимуляция (коррекция биополя человека). Наше ноу-хау - разработка программы для диагностики, которая учитывает тип личности человека и все особенности его организма, склонность к тем или иным заболеваниям. На основе результатов диагностики индивидуально подбирается оптимальное лечение. Это гарантирует как хорошую переносимость организмом, так и высокую эффективность. Более подробно о методе можно узнать у нас в центре, первая консультация - бесплатно.

**- А чем это отличается от кодирования?**

- Кодирование - это блокировка зависимости: человеку дается жесткая психологическая установка на отказ от употребления наркотиков или алкоголя, обычно под страхом выраженных отрицательных последствий, вплоть до смерти. Жесткие ограничения способны вызвать чувство собственной неполноценности и протеста против происходящего. В результате после окончания срока действия блокировки тяга к алкоголю может возникнуть с удвоенной силой. Лечение - это восстановление поврежденных структур организма, биохимического обмена, а также нервной системы.

**☎ - Это Виктория. Насколько опасно регулярное употребление пива?**

- Пивной алкоголизм намного опаснее северного, или «скандинавского», запойного. Он развивается быстро и незаметно, и в 4 раза скорее приводит к деградации личности. Один из его признаков - регулярное употребление небольших доз алкоголя, причем не только пива, но и других напитков.

**☎ - Это Наталья. Игра в компьютерные игры является игроманией?**

- Есть несколько критериев, по которым можно заподозрить игроманию. Первый признак: если игрой подменяется какая-то важная деятельность или сторона жизни - работа, учеба, общение с близкими. Еще один критерий - азарт, игра на деньги. В таком случае можно говорить об игровой зависимости и нужно обращаться к врачу.

**☎ - Меня зовут Ольга. Моя 14-летняя дочь зависает в соцсетях, не**

**гуляет со сверстниками, практически не общается со мной. Это просто подростковый возраст или пора бить тревогу?**

- Скорее всего, это уже патологическое состояние, и вам лучше обратиться за помощью к специалистам. Вероятность, что такая зависимость пройдет сама собой, невелика.

**- Но как взять и привести девочку в наркологическую клинику?...**

- Конечно, напрямую о причине визита ребенку лучше не говорить. Лучше в качестве основы для визита выбрать другой повод - бессонницу, неврозы, депрессию, лишний вес или, наоборот, его недостаток. Все эти расстройства мы также лечим. А уже на приеме специалист сможет вывести ребенка на нужный разговор.

**☎ - Здравствуйте, меня зовут Елена. Мой хороший знакомый, ему 28 лет, уже около 3 лет балуется наркотиками. Ни родителей, ни друзей не слушает, уверяет, что в любой момент может бросить. Как его убедить? Может, можно что-то в еду ему подмешать?**

- Подмешивать ничего не надо - такие препараты способны нанести организму большой вред. Если человек начал употреблять наркотики во взрослом возрасте, то у него больше шансов бросить, чем у подростка. Тем не менее, нужна помощь специалиста. Если он не хочет обращаться к врачу, то нужно искать второстепенную причину - бессонницу, неврозы, проблемы с весом и т.п.

**☎ - Мой 15-летний сын в последнее время увлекся спайсом, стал пропадать в каких-то ненормальных компаниях, успеваемость в школе страдает. Что делать?**



Елизавета СУХОВА

**Александр Куршев:  
- Зависимость лучше не блокировать, а лечить.**

- Действительно, проблема курительных смесей захлестнула Россию. Эта зависимость не очень тяжелая и достаточно легко поддается лечению. Обратите внимание - подросткам часто требуется лечение по расширенной схеме, с привлечением клинического психолога. Чем скорее вы обратитесь к специалисту, тем лучше.

**☎ - Это Алексей. Скажите, можно закодировать человека от героина? Вшить ампулу?**

- Химическую блокаду сделать можно, но этот метод дает временный эффект, не лечит, а лишь купирует зависимость. Я бы рекомендовал вам пройти полноценный курс лечения.

*Лариса СТЕПАНОВА.*

**Более подробно о методе «РА-КУРС» можно узнать по телефонам:  
(846) 991-33-44, 8-902-291-33-44.**

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

3 октября  
**19:00**

**ЧЕЛОВЕК НЕВИДИМКА**

Анастасия Волочкова  
**ПРОКЛЯТА?**

Знают гадалка, шаман и криминалист

12+  
Лицензия №22392 от 28 ноября 2012 г.  
реклама

кадр из программы

ТВ **3**  
www.tv3.ru